

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

CANCELLO APERTO AL SAN MARTINO - EX OSPEDALE PSICHIATRICO

SABATO 10 OTTOBRE 2026
dalle 10 alle 18

Via Castelnuovo 1, Como
INGRESSO GRATUITO

Ore 10: **PARTITA DI PALLAVOLO**

Ore 11: **SESSIONE DI YOGA**

Ore 10 e 11: **STORIA DEL PARCO**

Ore 10: **VISIONE CORTI**

“Fragili” progetto Tutto un altro mondo

“Ciak – Azione!: sguardi sulla salute mentale”

Ore 10 e 11: **VISITE GUIDATE AL PARCO** Coop Arca

Ore 10 - 12: **GREEN SCREEN** Centro Diurno

Ore 10 - 14: **LABORATORIO FOTOGRAFICO DI RITRATTO “Mr. Gwin”**

Ore 10 - 17: **MOSTRE FOTOGRAFICHE e “SOS MISS MONDO”**

Ore 10.30 e 15.30: **LABORATORIO NARRATIVO “C'era una (s)volta”** dai 6 anni

Ore 11: **PARTITA DI CALCIO** GSL - CRAL ASST Lariana campo ARCA

Ore 12: **SALUTE MENTALE E COMUNITÀ RURALI NEPALESI**

Ore 12.15 e 17: **“ALEGRIA”** opere e video dell'ospedale psichiatrico di Maputo Progettomondo ETS

Ore 15: **CONCERTO DELL'ORCHESTRA BOTANICA ALCHECHENGI**

