

## un po' di storia...

ASVAP 6 nasce nel 1996 dall'iniziativa di familiari e volontari legati alla Caritas di Cantù, in collaborazione con il Centro di Ascolto e i servizi di salute mentale del territorio. Gli incontri iniziali coinvolgono il decanato di Cantù, Mariano e quello di Erba e portano, il **7 novembre 1996**, alla costituzione ufficiale dell'associazione. La parrocchia di S. Stefano di Mariano mette a disposizione un locale come sede.

Nel corso degli anni l'associazione ottiene il riconoscimento come **ONLUS** e si struttura progressivamente. Alla presidenza si alternano Riccardo Tagliabue, Giuseppe Ronzoni fino al 2015 e, successivamente, Giuseppina Valaderio, attuale presidente.

L'attività di ASVAP 6 si sviluppa su tre ambiti principali: **sostegno ai familiari, attività rivolte agli utenti e sensibilizzazione del territorio**, in stretta collaborazione con il **Dipartimento di Salute Mentale di Como (ora DSMD ASST Lariana)**, in alcuni Comuni e Parrocchie del territorio di Mariano Comense, Cantù ed Erba dove operiamo.

Tra le attività principali vi sono i **gruppi di auto-aiuto per familiari**, lo **sportello di ascolto** attivo dal 2005, e numerose iniziative ricreative e culturali per gli utenti. L'associazione ha promosso e promuove inoltre progetti di **arteterapia, musicoterapia, teatro e scrittura creativa**, favorendo percorsi di autonomia e partecipazione attiva, come il "Club Giovani" nato nel 2012.

ASVAP 6 ha partecipato anche a progetti di **residenzialità leggera**, organizzato corsi di formazione per volontari, eventi culturali e iniziative di raccolta fondi. Dal **25 maggio 2022** l'associazione ha assunto la denominazione di **ASVAP 6 ODV – Organizzazione di Volontariato** e continua tuttora a operare sul territorio.



## attività per il Trentennale



**30 gennaio**

**FONDAMENTA: prima alfabetizzazione alle emozioni e al benessere attraverso la lettura degli albi illustrati**

Inserimento nella Scuola dell'Infanzia di Inverigo della **Dott.ssa Sara Ghezzi** psicologa e della volontaria **Maria Luisa Molteni** insegnante.



**21 febbraio-18 aprile-23 maggio- 13 giugno**

**GIOCHIAMO CON I COLORI COME I PITTORI**

Laboratori artistici per i bambini della Scuola Primaria con la volontaria **Prof.ssa d'arte Elena Tagliabue** insieme ad alcuni partecipanti del gruppo di Arteterapia. Non c'è niente di meglio che giocare con i colori usando le dita o anche con il pennello. Manipolando i colori, mescolandoli tra loro appariranno dipinti con forme e movimenti che esprimono le nostre emozioni liberando la nostra fantasia e creatività.

**DOVE? SEDE Piazza T. Manlio 14 a Mariano Comense dalle 11.15 alle 12.15**



**27 febbraio ore 21**

**SPETTACOLO TEATRALE "Parole perdute nel tempo" della Compagnia Apnea Cerebrale**

Spettacolo teatrale nato dal progetto "**Apnea Cerebrale**", diretto da Giacomo Puzzo, coinvolge operatori, utenti dei servizi di salute mentale e attori, un'iniziativa di inclusione sociale promossa da enti del territorio comasco (ASST Lariana, Arci Trebisonda, Teatro San Teodoro) che tratta temi di tradimento delle speranze e memoria storica, attraverso le storie di partigiani e le dinamiche familiari contemporanee.

**DOVE? Sala Polifunzionale di Noi Voi Loro a Erba, via del Lavoro, 7**



**27 marzo dalle ore 18 alle ore 24**

**LIBERAMENTE: Proposta espressiva e artistica per sensibilizzare alla cura del proprio mondo emotivo durante l'adolescenza - a cura della Dott.ssa Mundo e della Dott.ssa Ghezzi**

Familiarizzare con i propri stati emotivi è un ottimo punto di partenza per costruire un Sé consapevole e sereno. L'esperienza espressiva è un'ottima palestra e attraverso l'integrazione con le parole si aiuta l'adolescente a sentirsi più capace ed efficace nell'affrontare le fatiche della crescita.



**28 marzo**

**CONVEGNO "ADHD dall'infanzia all'età adulta: prospettive cliniche, esperienze, traiettorie di cura"**

L'Associazione ASVAP 6 organizza un convegno sull'ADHD (Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività) lungo l'arco della vita, volto ad approfondire una condizione complessa dalle fasi infantili all'età adulta. L'evento promuove il confronto tra prospettive teoriche e cliniche, affrontando manifestazioni, funzionamento quotidiano e approcci terapeutici basati sull'evidenza. Una parte sarà dedicata alle terapie ludiche ed espressive come arteterapia, musicoterapia,....

**DOVE? Sala Convegni Palazzina A Ospedale Sant'Antonio Abate Cantù, via Domea, 4**



**Da Aprile a Giugno (date da definire)**

**UN PASSO DOPO L'ALTRO VERSO IL BENESSERE: tre camminate con gli utenti accompagnati dai volontari Luigi Giussani e Beppe Borghi**

Camminare insieme diventa un'esperienza di benessere emotivo e psicologico. Le camminate, guidate da volontari e su percorsi accessibili, privilegiano il piacere del movimento condiviso, favorendo rilassamento, ascolto, relazioni e senso di appartenenza. Il contatto con la natura promuove calma e chiarezza mentale; la giornata si conclude con un pranzo condiviso che rafforza la comunità.

**DOVE? Seguiranno indicazioni sui SOCIAL!!**