

un po' di storia...

ASVAP 6 nasce nel 1996 dall'iniziativa di familiari e volontari legati alla Caritas di Cantù, in collaborazione con il Centro di Ascolto e i servizi di salute mentale del territorio. Gli incontri iniziali coinvolgono il decanato di Cantù, Mariano e quello di Erba e portano, il **7 novembre 1996**, alla costituzione ufficiale dell'associazione. La parrocchia di S. Stefano di Mariano mette a disposizione un locale come sede.

Nel corso degli anni l'associazione ottiene il riconoscimento come **ONLUS** e si struttura progressivamente. Alla presidenza si alternano Riccardo Tagliabue, Giuseppe Ronzoni fino al 2015 e, successivamente, Giuseppina Valaderio, attuale presidente.

L'attività di ASVAP 6 si sviluppa su tre ambiti principali: **sostegno ai familiari, attività rivolte agli utenti e sensibilizzazione del territorio**, in stretta collaborazione con il **Dipartimento di Salute Mentale di Como (ora DSMD ASST Lariana)**, in alcuni Comuni e Parrocchie del territorio di Mariano Comense, Cantù ed Erba dove operiamo.

Tra le attività principali vi sono i **gruppi di auto-aiuto per familiari, lo sportello di ascolto** attivo dal 2005, e numerose iniziative ricreative e culturali per gli utenti. L'associazione ha promosso e promuove inoltre progetti di **arterterapia, musicoterapia, teatro e scrittura creativa**, favorendo percorsi di autonomia e partecipazione attiva, come il "Club Giovani" nato nel 2012.

ASVAP 6 ha partecipato anche a progetti di **residenzialità leggera**, organizzato corsi di formazione per volontari, eventi culturali e iniziative di raccolta fondi. Dal **25 maggio 2022** l'associazione ha assunto la denominazione di **ASVAP 6 ODV – Organizzazione di Volontariato** e continua tuttora a operare sul territorio.



attività per il Trentennale



30 gennaio

FONDAMENTA: prima alfabetizzazione alle emozioni e al benessere attraverso la lettura degli albi illustrati

Inserimento nella Scuola dell'Infanzia di Inverigo della **Dott.ssa Sara Ghezzi** psicologa e della volontaria **Maria Luisa Molteni** insegnante.



21 febbraio-18 aprile-23 maggio- 13 giugno
GIOCHIAMO CON I COLORI COME I PITTORI

Laboratori artistici per i bambini della Scuola Primaria con la volontaria **Prof.ssa d'arte Elena Tagliabue** insieme ad alcuni partecipanti del gruppo di Arteterapia.

Non c'è niente di meglio che giocare con i colori usando le dita o anche con il pennello. Manipolando i colori, mescolandoli tra loro appariranno dipinti con forme e movimenti che esprimono le nostre emozioni liberando la nostra fantasia e creatività.

DOVE? SEDE Piazza T. Manlio 14 a Mariano Comense dalle 11.15 alle 12.15



27 febbraio ore 21

SPETTACOLO TEATRALE "Parole perdute nel tempo" della Compagnia Apnea Cerebrale

Spettacolo teatrale nato dal progetto "Apnea Cerebrale", diretto da Giacomo Puzzo, coinvolge operatori, utenti dei servizi di salute mentale e attori, un'iniziativa di inclusione sociale promossa da enti del territorio comasco (ASST Lariana, Arci Trebisonda, Teatro San Teodoro) che tratta temi di tradimento delle speranze e memoria storica, attraverso le storie di partigiani e le dinamiche familiari contemporanee.

DOVE? Sala Polifunzionale di Noi Voi Loro a Erba, via del Lavoro, 7



27 marzo dalle ore 18 alle ore 24

LIBERAMENTE: Proposta espressiva e artistica per sensibilizzare alla cura del proprio mondo emotivo durante l'adolescenza - a cura della Dott.ssa Mundo e della Dott.ssa Ghezzi

Familiarizzare con i propri stati emotivi è un ottimo punto di partenza per costruire un Sé consapevole e sereno. L'esperienza espressiva è un ottima palestra e attraverso l'integrazione con le parole si aiuta l'adolescente a sentirsi più capace ed efficace nell'affrontare le fatiche della crescita.



28 marzo

CONVEGNO "ADHD dall'infanzia all'età adulta: prospettive cliniche, esperienze, traiettorie di cura"

L'Associazione ASVAP 6 organizza un convegno sull'ADHD (Disturbo da Deficit di Attenzione/iperattività) lungo l'arco della vita, volto ad approfondire una condizione complessa dalle fasi infantili all'età adulta. L'evento promuove il confronto tra prospettive teoriche e cliniche, affrontando manifestazioni, funzionamento quotidiano e approcci terapeutici basati sull'evidenza. Una parte sarà dedicata alle terapie ludiche ed espressive come arteterapia, musicoterapia....

DOVE? Sala Convegni Palazzina A Ospedale Sant'Antonio Abate Cantù, via Domea, 4



Da Aprile a Giugno (date da definire)

UN PASSO DOPO L'ALTRO VERSO IL BENESSERE: tre camminate con gli utenti accompagnati dai volontari Luigi Giussani e Beppe Borghi

Camminare insieme diventa un'esperienza di benessere emotivo e psicologico. Le camminate, guidate da volontari e su percorsi accessibili, privilegiano il piacere del movimento condiviso, favorendo rilassamento, ascolto, relazioni e senso di appartenenza. Il contatto con la natura promuove calma e chiarezza mentale; la giornata si conclude con un pranzo condiviso che rafforza la comunità.

DOVE? Seguiranno indicazioni sui SOCIAL!!