

Con il sostegno di:

DG Welfare Regione Lombardia - Unità organizzativa Rete territoriale Salute Mentale, Dipendenze, Disabilità e Sanità Penitenziaria

In collaborazione con:

ASVAP 6 ODV
(Associazione familiari e volontari di sostegno e informazione sul disagio psichico)
piazza Teodoro Manlio 14, Mariano Comense
asvap6odv@gmail.com



Presentazione

L'informazione/formazione del personale sanitario sull'efficacia terapeutica delle Arti terapie costituisce uno degli obiettivi del Gruppo di approfondimento tecnico sulle Arti terapie (GAT) promosso dalla DG Welfare di Regione Lombardia. L'alleanza tra arte e salute ormai si regge su un corpo sempre più solido di evidenze scientifiche. Una recente ricerca dell'OMS ("What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being?", Health Evidence Network Synthesis Report 67, 2019), mappando oltre 3.000 studi dalla letteratura accademica degli ultimi venti anni, analizza il nesso tra arti e salute, sottolinea i benefici dell'arte sulla prevenzione e sulla riduzione dei sintomi delle malattie fisiche e mentali e conclude che le attività artistiche debbano essere considerate un valido supporto ai tradizionali approcci farmacologici e psicologici. Vengono evidenziate anche delle dimensioni fisiologiche, per esempio la riduzione degli ormoni dello stress, il miglioramento delle difese immunitarie, la migliore attività cardio-vascolare, la stimolazione di neuromediatrici come la dopamina e la serotonina che si sviluppano nelle attività piacevoli e gratificanti, la risposta sociale, l'annullamento del senso di solitudine, l'inserimento in un ambiente culturale in cui si condividono esperienze, idee e fantasie. Le arti comportano il coinvolgimento estetico stimolando l'attivazione sensoriale, il coinvolgimento dell'immaginazione, l'evocazione delle emozioni, la stimolazione cognitiva, l'interazione sociale, l'attivazione fisica, il coinvolgimento con i temi della salute e l'interazione con il setting della cura. Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell'ASST Lariana ha individuato ASVAP 6 (Associazione familiari e volontari di sostegno e informazione sul disagio psichico) come una delle associazioni che, tra le numerose iniziative, promuove il valore terapeutico e l'efficacia clinica delle arti terapie. ASVAP 6 è attiva dal 1996, con sede a Mariano Comense, presente anche nei comuni limitrofi. Promuove attività cliniche e ludico-culturali rivolte non solo agli utenti e ai familiari, ma anche all'intera cittadinanza.

Un aspetto centrale di ASVAP 6 è l'uso dell'arteterapia e della musicoterapia come strumenti di prevenzione e supporto al benessere psicologico. Queste pratiche offrono uno spazio espressivo e relazionale capace di stimolare la creatività, favorire l'ascolto e promuovere la salute mentale. Attraverso laboratori, incontri e progetti, ASVAP 6 valorizza il potere curativo dell'arte e della musica, con l'obiettivo di creare connessioni, ridurre l'isolamento e sostenere percorsi di crescita personale.



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lariana

Arte come cura. Le attività espressive artistiche nei luoghi di cura: esprimere, ri-scoprire, ri-creare.

Accreditamento per 9,1 CREDITI ECM
CODICE ECM DI RIFERIMENTO: 213498

27 OTTOBRE 2025

dalle ore 9:30 alle ore 18:00

Casa di Comunità ASST Lariana -
via Napoleona, 60 Aula Teresa
Rimoldi

Programma

9.30	Registrazione dei partecipanti
10.00	Saluti istituzionali <i>N. Poloni, G. Molinari</i>
10.30 - 12.00	Il processo creativo artistico: dalle neuroscienze alla pratica espressiva artistica. Il lavoro di gruppo nei laboratori espressivi nell'ottica della prevenzione del disagio e della promozione del ben-essere <i>T.Melorio, K.E. Prolinci</i>
12.00 -13.00	Laboratori esperienziali che attivano il lavoro grupale <i>A. Mundo, S. Ghezzi</i>
14.00- 15.30	Lavoro esperienziale in piccoli gruppi nei laboratori di arteterapia e musicoterapia <i>A. Mundo, D. Molteni, S. Ghezzi, A. Panza</i>
15.30-17.00	Lavoro esperienziale in piccoli gruppi nei laboratori di arteterapia e musicoterapia <i>A. Mundo, D. Molteni, S. Ghezzi, A. Panza</i>
17.00-18.00	Discussione del gruppo allargato <i>T.Melorio, A. Mundo, D. Molteni, S. Ghezzi, A. Panza</i>

Relatori

MUNDO ANTONELLA

Arteterapeuta e psicologa, consulente ASVAP 6
in collaborazione con ASST Lariana

MOLTENI DANIELE

Musicoterapeuta, consulente ASVAP 6
in collaborazione con ASST Lariana

GHEZZI SARA

Psicologa e psicoterapeuta in formazione, consulente ASVAP 6
in collaborazione con ASST Lariana

PANZA ALICE

Architetto e arteterapeuta, consulente ASVAP 6
in collaborazione con ASST Lariana

MELORIO TERESA

Psichiatra, coordinatrice GAT sulle Artiterapie DG Welfare
Regione Lombardia
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano

KATIA ELDA PROLINCI

Educatore referente per Asst Lariana al GAT sulle
Arti terapie di Regione Lombardia

Responsabile scientifico

DR.SSA GIOVANNA MOLINARI

Direttore SC Psichiatria Lariana Est

Segreteria organizzativa:

Riferimento dott. Alessandro Micello

031/5999409

Mail: formazione@asst-lariana.it

Modalità di partecipazione:

registrazione sul portale TOM tramite il
seguente link:

https://extranet.asst-lariana.it/tom_hsa_como/registrazioneUtente.html

Registrazione al corso sempre sul
portale TOM di ASST Lariana tramite il
seguente link:

https://extranet.asst-lariana.it/tom_hsa_como/dettaglicorso.html?idCorso=12333

oppure tramite il qr code riportato di
seguito:

