



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Lariana



Asvap 6 ODV, con sede a Mariano Comense, p.za T. Manlio 14

con il Patrocinio della Città di **Mariano Comense** e dell'**ASST Lariana**

ORGANIZZA

LA GIORNATA DELLA SALUTE MENTALE

12 OTTOBRE 2025

"Godere di BUONA SALUTE MENTALE significa raggiungere uno stato di equilibrio interiore che consente di utilizzare tutte le risorse che la persona ha a disposizione per affrontare in modo efficace le innumerevoli sfide che la vita ci presenta"



ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA:



Ore 10,30 Messa presso la **Parrocchia di Santo Stefano**. All'uscita della Messa vendita piantine per raccolta fondi per le attività dell'associazione.

Ore 15,00 Proiezione del **Film "Non così vicino"**. Riflessioni condivise a conclusione della proiezione presso la SALA CIVICA di Mariano Comense, in Piazza Roma.

Ore 17.30 Intervento di **Papà Giampiero della Fondazione "Pesciolino Rosso"**, che si occupa di giovani e della loro sofferenza emotiva (sempre presso la Sala Civica).

Presso la Sala Civica sarà allestita anche la **mostra itinerante delle opere** artistiche realizzate dai partecipanti ai **gruppi di Arteterapia** organizzati da Asvap6, Atelier Distratto, La Mongolfiera e Oltre il Giardino.

Sarà possibile inoltre raccogliere informazioni sulle attività di supporto che Asvap6 offre per persone affette da disagio psichico e per le famiglie.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!