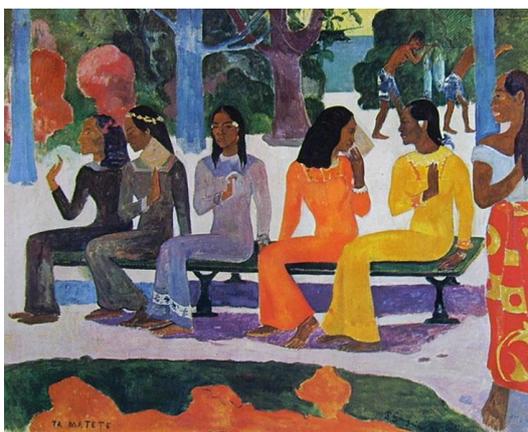




CORSI DI FORMAZIONE e GRUPPI DI AUTO-MUTUO-AIUTO per i FAMILIARI di PERSONE affette da problemi di salute mentale



"A volte tutto quello di cui hai bisogno è sapere che non sei solo" L.

I **PERCORSI GRATUITI** sono Basati sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondati sulla valorizzazione del supporto tra pari. Durante il percorso i familiari verranno orientati sulla comprensione di alcuni aspetti relativi alle patologie, ai farmaci e su alcune strategie di base per potersi relazionare con i giovani. La condivisione grupppale sarà elemento fondante per l'attivazione e la prosecuzione del lavoro insieme.

DOVE?



Sala Civica, via Manzoni 2, Peticato (frazione di Mariano Comense, CO)

PER INFORMAZIONI:



02.25063073 (martedì e giovedì dalle 9.00 alle 12.30)



itacaincontra@progettoitaca.org

CHI SIAMO:

ASVAP 6 ODV

Associazione familiari e volontari di sostegno e informazione sul disagio psichico, che opera sul territorio di Cantù, Mariano ed Erba.

Sede: p.za Teodoro Manlio 14, Mariano Comense (CO). Cell. 3450451217

PROGETTO ITACA

Associazione che promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della salute mentale e alle loro famiglie.

Sede: Via Alessandro Volta 7/a, Milano.

Il progetto partirà grazie alla disponibilità del comune di Mariano Comense (CO).