

## DOVE LE SERATE?



Presso l'Istituto Scolastico Paritario  
Cardinal Ferrari

Via Archinto, 2 22063 Cantù (CO)

# INOLTRE IL 15 OTTOBRE

**ORE 16 presso LA SALA**

**S.CARLO a MARIANO**

### **Apnea Cerebrale**

presenta lo spettacolo

**"Non vedo l'ora di vederti alzare da quel divano"**

regia Giacomo Puzzo - musiche dal vivo  
Desmunda

Il progetto Apnea Cerebrale è promosso da Dipartimento di Salute mentale e dipendenze dell'ASST Lariana, Circolo Arci Trebisonda, Teatro Comunale San Teodoro di Cantù e sostenuto da Asvap 6.

## CHI SIAMO?

Asvap 6 (Associazione familiari e volontari di sostegno e informazione sul disagio psichico), si è costituita il 7 novembre 1996. La sede è a Mariano C.se. La nostra presenza sul territorio di Cantù, Mariano Comense e Erba si snoda su quattro aree:

- Familiari con incontri mensili di auto mutuo aiuto.
- Persone affette da disagio psichico con attività risocializzanti, ludiche e terapeutiche (Arte terapia dal 2012) in collaborazione con DSMD dell'ASST Lariana
- Giovani con fatiche evolutive, attraverso interventi nelle scuole. (Musicoterapia)
- Cittadinanza, Territorio con: sportello di ascolto e incontri informativi

PER INFORMAZIONI

ASVAP 6 ODV

Piazza Teodoro Manlio, 14 Mariano

Comense - Como tel.3450451217

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA  
FINO AD ESAURIMENTO POSTI**



## PER UNO SGUARDO "CONSAPEVOLE"

**Con il patrocinio dell'ASST Lariana  
e del Comune di Cantù  
Assessorato alla Cultura**



OPERA DI LUNA EMME

## SERATE FORMATIVE E INFORMATIVE PER LA CITTADINANZA SUL DISAGIO PSICHICO

**QUANDO:**

**15-29 SETTEMBRE**

**6 OTTOBRE ORE 20.30**

**15 OTTOBRE ore 16**

# 15 SETTEMBRE

ore 20.30

Come orientarsi nel disagio psichico a cura delle operatrici del DSMD dell'ASST Lariana

Il disagio psichico può assumere espressioni differenti e molteplici e avere significati diversi. Può rappresentare la risposta transitoria a situazioni di stress oppure l'espressione di difficoltà nell'affrontare specifici compiti di vita in una determinata fase evolutiva, o ancora segnalare la messa in crisi di equilibri interni che richiedono rivisitazioni. In alcune circostanze può confluire in un effettivo disturbo mentale o personologico. Il disagio psichico può presentare gradi differenti di intensità ed impatto nella vita personale sociale e lavorativa. Nel corso della serata si cercherà di offrire una panoramica delle principali tipologie di intervento possibili e pensabili a partire, imprescindibilmente, da uno sguardo rispettoso e partecipe verso la persona e la sua famiglia, oltre che dal bisogno/desiderio di dare senso a ciò che viviamo quale necessità intrinseca del nostro essere umani.

**ELENA SOMASCHINI** Medico Psichiatra Responsabile SS Assistenza Territoriale e Residenzialità Est

**ELENA BENECCI** Psicologa Psicoterapeuta Specialista Ambulatoriale

**M. GRAZIA CURIONI** Educatore professionale presso Centro Diurno di Como

# 29 SETTEMBRE

ore 20.30

Come sono cambiate le modalità di esprimere il disagio e sofferenza tra gli adolescenti di oggi e di ieri a cura del Dott. Borgatti

L'adolescenza è un momento, più o meno burrascoso, di passaggio tra funzionamento psichico infantile e adulto, famiglia e società giocano un ruolo fondamentale per guidare questa fase. Le importanti trasformazioni sociali messe in atto da cambiamenti tecnologici, culturali e ideologici, hanno trovato nella pandemia COVID-19 e nelle strategie di isolamento sociale messe in atto per il suo contenimento, un detonatore che ha fatto esplodere in questa fascia di età un malessere mai registrato prima. Siamo di fronte ad una vera emergenza psichiatrica: comportamenti di abbandono scolastico fino ad un grave ritiro sociale, attacchi al corpo, crisi di ansia e break-down psicotici, sono andati incontro ad un aggravamento considerevole. E' fondamentale il contributo della famiglia e del territorio per creare ambienti stimolanti ma anche rassicuranti, in cui gli adolescenti possano sperimentare ampie gamme di emozioni e di esperienze, alla ricerca di una definitiva transizione propria della maturità dell'adulto.

**RENATO BORGATTI**

Neuropsichiatra dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Prof Ordinario dell'Università di Pavia, Direttore del Reparto di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza dell'Istituto Scientifico Mondino di Pavia.

# 6 OTTOBRE

ore 20.30

Il sostegno alle famiglie, l'esperienza di Progetto Itaca a cura dei volontari di Progetto Itaca

L'intervento:

- Mission e vision di Progetto Itaca
- Programmi per i familiari: corsi NAMI Famiglia a Famiglia e gruppi di auto mutuo aiuto per i familiari.
- Caratteristiche dei corsi e dei gruppi
- Testimonianze dei facilitatori dei GAA familiari
- Confronto, domande e risposte

**I VOLONTARI DI PROGETTO ITACA MILANO**



Allestimento dei lavori realizzati nel percorso Asvap 6 di Arte Terapia.

Mariano Comense Giugno 2022