



ASST Lariana

CRAL Asl Como
Global Sport Lario ASD
La Mongolfiera ONLUS
Nessuno è Perfetto ONLUS
Oltre il Giardino ONLUS

LIBERA UNIVERSITÀ DEL TEMPO RITROVATO DEL SAN MARTINO DI COMO

PURIFICA L'AMBIENTE E ACCAREZZA LA MENTE

PROGRAMMA ACCADEMICO 2019/20

*“Coloro che contemplan la bellezza
della terra trovano riserve di forza che durano
fintanto che dura la vita”*

Rachel Carson, *Primavera silenziosa*

Che lusso: un lustro!

*Siamo arrivati al Quinto anno accademico
dell'università del Tempo Ritrovato e ne siamo
orgogliosi e felici.*

*Nel corso degli anni si è creato un forte legame di
costanza e affidabilità tra corpo docenti e studenti.*

*Un bene, se riconosciamo che il punto di fragilità più
alto nell'operare culturalmente nel “disagio”, stia
proprio nel dare e trovare “continuità”.*

*E conforta come lo spirito di partecipazione nel
seguire le nostre lezioni quindicinali rimane sempre
notevole e vitale.*

*Vitale come il tema che quest'anno caratterizza le
nostre lezioni:*

Purifica l'ambiente e accarezza la mente.

*Argomento di stretta attualità, pertinente e centrale
alle nostre esistenze odierne e contingenti.*

*Esiste un rispetto per l'habitat naturale ed un'ecologia
della mente: di questo ed altro tratteremo a partire dal
7 ottobre per concludere il 18 maggio nel nostro anno
accademico 2019 - 2020.*

*Sempre nello spirito delle nostre linee guida naturali:
La nostra Università non corre ma: pensa, riflette,
“elogia la lentezza”, accarezza gli errori e non
punisce, non giudica, - ironizza - Nessun pregiudizio
o stigma. La conoscenza fa vincere la paura.*

Il rettore/poeta Mauro Fogliaresi

Calendario

LEZIONE 01-7 OTTOBRE 2019
“L'effetto terapeutico degli alberi”
Docenti: Maria José Cerezo, Mirna Ortiz Lopez.

LEZIONE 02-21 OTTOBRE 2019
“Alimentazione ospedaliera”
Docenti: Marco Surchi (Bologna), Consuelo Basili (Mantova)

LEZIONE 03-4 NOVEMBRE 2019
“Sconciamoci”
Docenti: Dario Cremonesi, Sandro Tancredi

LEZIONE 04-18 NOVEMBRE 2019
“Gesti creativi, gesti di vita”
Docente: Alexandra Kulsdorf

LEZIONE 05-2 DICEMBRE 2019
“La luna dei poeti”
Docenti: Mauro Fogliaresi, Massimo Daviddi

LEZIONE 06-16 DICEMBRE 2019
“Musica e spiritualità, un cammino di guarigione”
Docente: Giancarlo Rinaldi

LEZIONE 07-13 GENNAIO 2020
“Van Gogh”
“Un ritratto inedito”
Docente: Roberto Sala

LEZIONE 08-27 GENNAIO 2020
“Progetto aMicitia. Il budget di salute e l'attivazione
di percorsi in comunità”
Docente: Davide Motto

LEZIONE 09-10 FEBBRAIO 2020
“Il lavoro degli ESP nei servizi di salute mentale”
Docenti: Maria Del Campo, Anna Peregalli, Giancarlo Rinaldi, Cristina Frangi

LEZIONE 10-24 FEBBRAIO 2020
“La coproduzione di un percorso di cura, metodi e strumenti
per il coinvolgimento attivo degli utenti, l'esempio della
Mental Health Recovery Star”
Docenti: Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato, Ilaria Liscidini

LEZIONE 11-9 MARZO 2020
“Riabilitazione psicosociale e inserimento socio lavorativo
degli utenti dei servizi di salute mentale. Situazione attuale
e prospettive in Regione Lombardia”
Docenti: Fabio Napelli, Marianna Pappalardo

LEZIONE 12-23 MARZO 2020
“Come cura una psicoanalisi”
Docenti: Anna Anati, Elena Verri (Associazione “Jonas”)

LEZIONE 13-6 APRILE 2020
“Foreasienne”
Docente: Marco Goglio

LEZIONE 14-20 APRILE 2020
“L'armonia tra mente e corpo”: Yoga e tecniche di rilassamento.
Verso un benessere fisico, emotivo e mentale. Incontro con prova pratica
Docenti: Ada Sproffico, Nicoletta Molteni, Marcella Begattini.

LEZIONE 15-4 MAGGIO 2020
“Bachicoltura”
Docente: Ada Francesca Paini

LEZIONE 16-18 MAGGIO 2020
“Coordinamento comasco salute mentale”
Docente: Tiziano Cusioli

LEZIONI DALLE 14.30

LIBERA UNIVERSITÀ DEL TEMPO
RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO
Via Castelnuovo, 1 Como
info.unisanmartino@gmail.com

SEGRETERIA

LUNEDÌ dalle 10.00 alle 11.00
nei lunedì di lezione dalle 14.00 alle 16.00
tel. 031 5477273

FACEBOOK Libera università del tempo ritrovato
del san Martino di Como

LIBERA UNIVERSITÀ DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO

presenta

LA COPRODUZIONE DI UN PERCORSO DI CURA

*Metodi e strumenti per il coinvolgimento attivo degli utenti,
l'esempio della Mental Health Recovery Star™*

Relazione di Gianpaolo Scarsato, Deborah Rancati e Marta Consolini.
Testimonianze di Ilaria Liscidini e Roveggio Giacomina.
Associazione Chiaro del Bosco - Brescia

4 GIUGNO 2020 ore 14.30 su piattaforma ZOOM
per informazioni e iscrizioni 3272326822 info.unisanmartino@gmail.com

Iniziativa in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale Como

LIBERA UNIVERSITA' DEL TEMPO RITROVATO DEL SAN MARTINO DI COMO

*Lezioni Online, su piattaforma ZOOM.
Iscrizioni inviando un'email all'indirizzo:
unitemporitrovato@gmail.com*

lunedì 16 novembre - ore 14.30

“Bachicoltura” docente Francesca Paini

lunedì 30 novembre - ore 14.30

**“Riabilitazione psicosociale e inserimento
sociolavorativo degli utenti dei servizi di
salute mentale”** docenti Fabio Mapelli e
Marianna Pappalardo

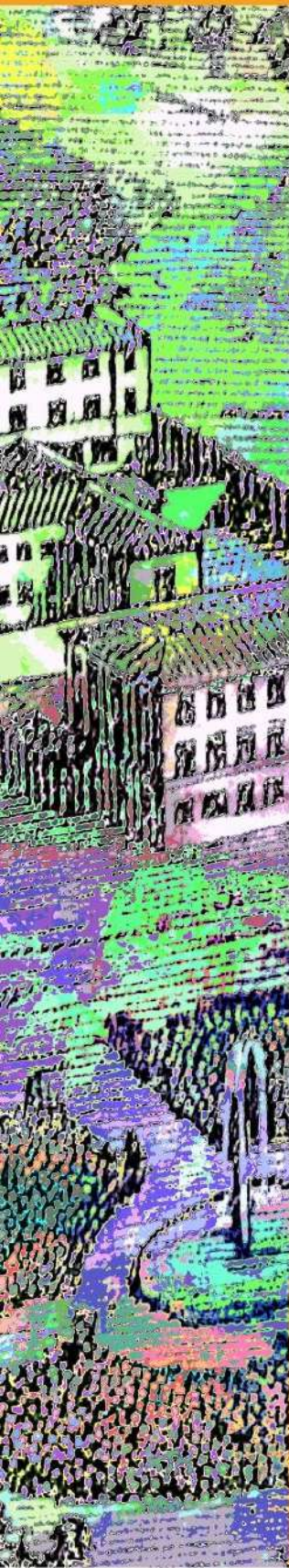
lunedì 14 dicembre - ore 14.30

“Fareassieme” docente Roberta Venieri

Special edition - #iorestoacasa

Quinto anno dell'Università del Tempo Ritrovato del San Martino. A conclusione dell'anno accademico in corso, recupereremo alcune lezioni in coda al denso programma dell'anno 2020. Siamo orgogliosi nonostante tutto di essere riusciti a portare a termine la nostra proposta didattica. L'anno Pandemico di certo non ci ha aiutato. Ringraziamo davvero tutti i partecipanti per essersi adeguati e aver partecipato con attenzione e disponibilità. Dando priorità all'emergenza sanitaria pubblica, attualmente vigente, contiamo, comunque, di farvi sapere al più presto quali saranno i futuri programmi dell'ateneo.

Mauro Fogliaresi - Rettore



LIBERA UNIVERSITÀ DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO

presenta

***LA PSICOANALISI
E IL TEMPO DELL'EMERGENZA***

*intervento a cura delle Dott.sse Anna Amati e Elena Veri
dell' Associazione Jonas Como Onlus*

18 MAGGIO 2020 ore 14.30 su piattaforma ZOOM
per informazioni e iscrizioni 3272326822 info.unisanmartino@gmail.com

Iniziativa in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale Como