



A LEZIONE DI FELICITÀ . LA CONOSCENZA VINCE LA PAURA . PROGRAMMA ACCADEMICO 2018,19

PRIMA SESSIONE

LEZIONE 01. 1 OTTOBRE 2018

Felicità, per una filosofia dello star bene
Paolo Cicale, Dot. in filosofia

LEZIONE 02. 15 OTTOBRE 2018

"Follia": il teatro anche come terapia
Giacomo Puzzo, regista e insegnante di teatro

LEZIONE 03. 29 OTTOBRE 2018

Il rapporto mente-corpo.
Un territorio dove trovare la nostra unicità e la nostra felicità
Manuela Spezia, Dot.ssa in psicologia e psicoterapia

LEZIONE 04. 12 NOVEMBRE 2018

Visita guidata presso il Broletto alla mostra fotografica:
Donne cancellate. Riportiamo a casa l'archivio storico
dell'ex manicomio S. Martino

LEZIONE 05. 26 NOVEMBRE 2018

Speranza e resilienza: vie per una vita migliore
M. Chiara Bradascio, Dot.ssa in psicologia e
Dot.ssa Camilla Tiranini educatrice professionale

LEZIONE 06. 10 DICEMBRE 2018

Biologia lacustre. Chi abita il Lario
Paola Iotti, Dot.ssa in biologia

SECONDA SESSIONE

LEZIONE 07. 04 FEBBRAIO 2019

L'Università della Terza Età Alessandro Volta di Como si presenta.
Sergio Masciadri, rettore dell'UTE A. Volta di Como

LEZIONE 08. 18 FEBBRAIO 2019

Nuovi percorsi di partecipazione: NèP Centro di Aggregazione
a cura di NèP Nessuno è Perfetto onlus

LEZIONE 09. 4 MARZO 2019

Una comunità di speranze e vite ritrovate
Manzilio Galli, delegato Comunità ARCA Como

LEZIONE 10. 18 MARZO 2019

Il dizionario della Salute Mentale assolutamente instabile e in divenire
a cura degli utenti del Centro Psicosociale Cantù Asst Lariana

LEZIONE 11. 08 APRILE 2019

Non solo Ippazia. Le filosofe nell'Antica Grecia
Maddalena Broelli, Dot.ssa in filosofia

LEZIONE 12. 29 APRILE 2019

Abbracciamo le nostre emozioni
Jacopo Boschini, animatore e regista teatrale

LEZIONE 13. 13 MAGGIO 2019

Parole, potere e genere
Claudia Bianchi, Professoressa ordinaria
di Filosofia del linguaggio, Università San Raffaele, Milano

LEZIONE 14. 27 MAGGIO 2019

Mondi di progettazione sociale
a cura di Cooperativa Lotta Contro l'Emarginazione onlus



ASST Lariana

CRAL Asl Como
Global Sport Lario ASD
La Mongolfiera ONLUS
Nessuno è Perfetto ONLUS
Oltre il Giardino ONLUS

LIBERA UNIVERSITÀ DEL TEMPO RITROVATO DEL SAN MARTINO DI COMO

A LEZIONE DI FELICITÀ. LA CONOSCENZA VINCE LA PAURA. PROGRAMMA ACCADEMICO 2018.19



“La felicità, nonostante la pubblicità vi illuda, non ci viene dall’ultima generazione di telefonini o di computer, e più in generale di «prodotti», ma da un minimo di «relazione in più»”
Umberto Galimberti

Quarto anno accademico dell’università del Tempo Ritrovato e ci si avvicina ad una consapevolezza: la conoscenza vince la paura. Vince la paura del diverso, dello sconosciuto, del discontinuo, la paura del nuovo, dell’estraneo, del complesso.

A lezione di felicità. La conoscenza vince la paura



Mentre si tergiversa sul futuro dell’area, noi siamo qui al San Martino, da lustri, con le nostre fragilità ma integri moralmente a tutelarne memoria, presente e salute. Volontari, utenti e associazioni, sotto l’egida del Dipartimento, uniti in un unico intento: salvaguardare vita e futuro del San Martino.

La nostra Università non corre ma: pensa, riflette, “elogia la lentezza”, “lozio creativo”, accarezza gli errori e non punisce, non giudica, - ironizza - : “l’università dei matti!”

Il quarantennale dalla Legge Basaglia si conclude. “Persone non matti” - sottolineava Basaglia - già le persone!

Prima le persone che relazionandosi auspicano felicità.

Mauro Fogliaresi poeta/rettoro



PRIMA SESSIONE

LEZIONE 01. 1 OTTOBRE 2018

Felicità, per una filosofia dello star bene
Paolo Cicchi, Doc. in filosofia

LEZIONE 02. 15 OTTOBRE 2018

“Follia”: il teatro anche come terapia
Giacomo Pozzo, regista e insegnante di teatro

LEZIONE 03. 29 OTTOBRE 2018

Il rapporto mente-corpo.
Un territorio dove trovare la nostra città e la nostra felicità
Manuela Spessa, Dot.ssa in psicologia e psicoterapia

LEZIONE 04. 12 NOVEMBRE 2018

Visita guidata presso il Broletto alla mostra fotografica
Donne cancellate. Riportiamo a casa l’archivio storico dell’ex manicomio S. Martino

LEZIONE 05. 26 NOVEMBRE 2018

Speranza e resilienza: vie per una vita migliore
M. Chiara Bradacchi, Dot.ssa in psicologia e Dot.ssa Camilla Tirziani educatrice professionale

LEZIONE 06. 10 DICEMBRE 2018

Biologia lacustre. Chi abita il Lario
Paola Jotti, Dot.ssa in biologia

SECONDA SESSIONE

LEZIONE 07. 04 FEBBRAIO 2019

L’Università della Terza Età Alessandro Volta di Como si presenta.
Sergio Masciadri, rettore dell’UTE A. Volta di Como

LEZIONE 08. 18 FEBBRAIO 2019

Nuovi percorsi di partecipazione: N&P Centro di Aggregazione
a cura di N&P Nessuno è Perfetto onlus

LEZIONE 09. 4 MARZO 2019

Una comunità di speranze e vite ritrovate
Maurizio Galli, delegato Comunità ARCA Como

LEZIONE 10. 18 MARZO 2019

Dizionario della Salute Mentale assolutamente instabile e in divenire
a cura degli utenti del Centro Patosociale Cantù ASST Lariana

LEZIONE 11. 08 APRILE 2019

Non solo Ippazia. Le filosofe nell’Antica Grecia
Maddalena Bonelli, Dot.ssa in filosofia

LEZIONE 12. 29 APRILE 2019

Abbracciamo le nostre emozioni
Jacopo Boschini, counselor e regista teatrale

LEZIONE 13. 13 MAGGIO 2019

Parole, potere e genere
Claudia Bianchi, Professoressa ordinaria
di Filosofia del linguaggio, Università San Raffaele, Milano

LEZIONE 14. 27 MAGGIO 2019

Mondi di progettazione sociale
a cura di Cooperativa Lotta Contro l’Emarginazione onlus

LIBERA UNIVERSITÀ
DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO
Via Castelnuovo, 1 Como

info.unisanmartino@gmail.com

LEZIONI dalle 14.30

SEGRETERIA

LUNEDÌ dalle 10.00 alle 11.00
nei lunedì di lezione dalle 14.00 alle 16.00
tel. 031 5477273

FACEBOOK Libera università del tempo ritrovato
del san Martino di Como



"La felicità, nonostante la pubblicità vi illuda, non ci viene dall'ultima generazione di telefonini o di computer, e più in generale di «prodotti», ma da un minimo di «relazione in più».
Umberto Galimberti



Quarto anno accademico dell'università del Tempo Ritrovato e ci si avvicina ad una consapevolezza: la conoscenza vince la paura. Vince la paura del diverso, dello sconosciuto, del discontinuo, la paura del nuovo, dell'estraneo, del complesso.

**A lezione di felicità.
La conoscenza vince la paura**

"Mentre si tergiversa sul futuro dell'area, noi siamo qui al San Martino, da lustri, con le nostre fragilità ma integri moralmente a tutelarne memoria, presente e salute. Volontari, utenti e associazioni, sotto l'egida del Dipartimento, uniti in un unico intento: salvaguardare vita e futuro del San Martino. La nostra Università non corre ma: pensa, riflette, "elogia la lentezza", "l'ozio creativo", accarezza gli errori e non punisce, non giudica, - ironizza - : "l'università dei matti!"

Il quarantennale dalla Legge Basaglia si conclude. "Persone non matti" - sottolineava Basaglia - già le persone!

Prima le persone che relazionandosi auspiano felicità.

Mauro Fogliaresi poeta/rettore

**LIBERA UNIVERSITÀ
DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO**

Via Castelnuovo, 1 Como

LEZIONI dalle 14.30

SEGRETARIA

LUNEDÌ dalle 10.00 alle 11.00

nei lunedì di lezione dalle 14.00 alle 16.00

tel. 031 5477273

info.unisanmartino@gmail.com

FACEBOOK Libera università del tempo ritrovato
del san Martino di Como

LE ASSOCIAZIONI COMASCHE PER LA SALUTE MENTALE PRESENTANO



**LIBERA UNIVERSITÀ
DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO**

**A LEZIONE DI FELICITÀ.
LA CONOSCENZA VINCE LA PAURA
PROGRAMMA ACCADEMICO 2018/19**



ASST Lariana • CRAL Asl Como • Global Sport Lario ASD • La Mongolfiera ONLUS

Nessuno è Perfetto ONLUS • Oltre il Giardino ONLUS