



RICOMINCIO DA 180. UNA VIA PER LA SALUTE CONSAPEVOLE . PROGRAMMA ACCADEMICO 2017.18

PRIMA SESSIONE

LEZIONE 01. 2 OTTOBRE 2017

La psichiatria fra cura e mandato di controllo sociale
Leo Nahon, Già Dir. UO Psichiatria dell'ASST Niguarda di Milano
Il mandato di controllo sociale della psichiatria. Aspetti storici
Massimo Alverti Dir. Medico UO Psichiatria ASST Lariana.

LEZIONE 02. 16 OTTOBRE 2017

Il Viaggio dell'eroe
Francesca Marchegiano, story coach, autrice e storytelling specialist

LEZIONE 03. 30 OTTOBRE 2017

La recovery nell'ambito della salute mentale e il progetto Co.Pro.
Marta Castro Cambon, dottoressa in servizio sociale

LEZIONE 04. 06 NOVEMBRE 2017

Un'eccellenza italiana. La storia di Banca Etica, ovvero come dare il giusto valore al denaro in un mondo che cambia
Marco Colonna, coordinatore Gruppo Iniziative Territoriali di Como di Banca Popolare Etica

LEZIONE 05. 20 NOVEMBRE 2017

Come incrementare il benessere con l'Intelligenza Emotiva
Nunzio Nasti, psicologo, psicoterapeuta e direttore di Centro Studi Panta Ret

LEZIONE 06. 27 NOVEMBRE 2017

Scrivere da matti Testimonianze di
Gissey Puglisi, Lucia Battaglia, Caterina Pozzoli,
Anna Cardinali, Marco Wenk e Tommaso Bij

LEZIONE 07. 04 DICEMBRE 2017

Avventura nel mondo interiore.
Presentazione del corso di crescita personale di NèP 2018
Vincenzo Mangeri ed Elena Fretti, counselor dell'Ass. Con Occhi Nuovi

LEZIONE 08. 18 DICEMBRE 2017

Parole come pietre. Linguaggio e violenza.
Claudia Bianchi, professoressa ordinaria
di Filosofia del linguaggio, Università San Raffaele, Milano

SECONDA SESSIONE

LEZIONE 09. 5 FEBBRAIO 2018

Nordic Walking: una camminata per il benessere
Giorgio Rizzè, Team Agonistico Internazionale Nordic Walking Como

LEZIONE 10. 19 FEBBRAIO 2018

La doppia diagnosi
Manuela Serrentino, psicoterapeuta in medicina delle dipendenze

LEZIONE 11. 05 MARZO 2018

Corso Club Alcologici Territoriali. Una scelta di benessere
Dottorssa Franca Schena

LEZIONE 12. 19 MARZO 2018

Conoscere meglio gli uditori di voci
Marcello Macario, psichiatra CSM Aisl Savona
e Glenda Piona, esperta per esperienza, Ass. Rete Italiana noi e le voci

LEZIONE 13. 09 APRILE 2018

Dialogo tra uno psichiatra e un esorcista
Mons Sergio Bianchi, esorcista e Massimo Alverti Dir. Medico UO Psichiatria ASST Lariana

LEZIONE 14. 16 APRILE 2018

Naturopatia, il mondo dell'oloso
Fabrizio Fagnano e Fabrizia Finotto, naturopati dell'Ass. Penta

LEZIONE 15. 7 MAGGIO 2018

Cos'è la sessualità per una persona con disabilità mentale
Roberto Pozzetti, psicologo, psicoterapeuta, Professore universitario

LEZIONE 16. 14 MAGGIO 2018

Mens sana in corpore sano. Salute personale e ambientale
Dottorssa Paola Zappa e Marina Busnelli assistente sanitaria

LEZIONE 17. 21 MAGGIO 2018

Il CSV con il coordinamento Psiche Idee: il progetto Abitare
Laura Fagetti, Elena Zulli, Maddalena Pirri Centro Servizi Volontariato Como



ASST Lariana

CRAL Asl Como
Global Sport Lario ASD
La Mongolfiera ONLUS
Nessuno è Perfetto ONLUS
Oltre il Giardino ONLUS

LIBERA UNIVERSITÀ DEL TEMPO RITROVATO DEL SAN MARTINO DI COMO

RICOMINCIO DA 180. UNA VIA PER LA SALUTE CONSAPEVOLE PROGRAMMA ACCADEMICO 2017.18

*“Se si perde loro - i ragazzi più difficili -
la scuola non è più scuola. E' un ospedale
che cura i sani e respinge i malati.”*

Don Lorenzo Milani

Fare di una fragilità un punto di forza! Dare continuità al nostro progetto! Chi l'avrebbe detto! Incredibile! Siamo al terzo anno! Eccoci di nuovo qui! Parafrasando il titolo di un famoso film, volendo celebrare l'anniversario dei 40 anni della Legge 180, si è voluto intitolare il nuovo anno accademico

Ricomincio da 180.

Una via per la salute consapevole.



“La Libera Università del Tempo Ritrovato del San Martino ribadisce il senso del suo essere: “Una università di tutti” aperta all'intera cittadinanza, nel segno di una solidale appartenenza ad una comunità più aperta senza stigma o barriere mentali.

Tutti nella stessa direzione di un tempo diverso, dilatato, ritrovato, favorevole: nel nostro piccolo mi piace pensare di aver portato in sorte e, con l'esempio tenace del nostro stravagante ateneo all'ex manicomio, giunto al suo terzo anno di “missione”, di aver accompagnato la beneaugurante nascita della futura “Facoltà di Medicina” a Como.”

Il Rettore/Poeta Mauro Fogliaresi.



**LIBERA UNIVERSITÀ
DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO**
Via Castelnuovo, 1 Como
info.unisanmartino@gmail.com

PRIMA SESSIONE

LEZIONE 01. 2 OTTOBRE 2017

La psichiatria fra cura e mandato di controllo sociale
Leo Nahon, Già Dir. UO Psichiatria dell'ASST Niguarda di Milano
Il mandato di controllo sociale della psichiatria. Aspetti storici
Massimo Aliverti Dir. Medico UO Psichiatria ASST Lariana

LEZIONE 02. 16 OTTOBRE 2017

Il Viaggio dell'eroe
Francesca Marchegiani, story coach, autrice e storytelling specialist

LEZIONE 03. 30 OTTOBRE 2017

La recovery nell'ambito della salute mentale e il progetto Co.Pro.
Marta Castro Cambon, dottoressa in servizio sociale

LEZIONE 04. 06 NOVEMBRE 2017

Un'eccellenza italiana. La storia di Banca Etica, ovvero come dare il giusto valore al denaro in un mondo che cambia
Marco Colonna, coordinatore Gruppo Iniziativa Territoriale di Como di Banca Popolare Etica

LEZIONE 05. 20 NOVEMBRE 2017

Come incrementare il benessere con l'Intelligenza Emotiva
Nunzio Nasti, psicologo, psicoterapeuta e direttore di Centro Studi Panta Rai

LEZIONE 06. 27 NOVEMBRE 2017

Scrivere da matti Testimonianze di
Ginevra Paglià, Lucia Bottaglia, Caterina Pozzoli,
Anna Cardinelli, Marco Wenk e Tommaso Baj

LEZIONE 07. 04 DICEMBRE 2017

Avventura nel mondo interiore.
Presentazione del corso di crescita personale di NeP 2018
Vincenzo Mageri ed Elena Fretti, counselor dell'Ass. Con Occhi Nuovi

LEZIONE 08. 18 DICEMBRE 2017

Parole come pietre. Linguaggio e violenza.
Claudia Bianchi, professoressa ordinaria
di Filosofia del linguaggio, Università San Raffaele, Milano

SECONDA SESSIONE

LEZIONE 09. 5 FEBBRAIO 2018

Nordic Walking: una camminata per il benessere
Giorgio Rizzi, Team Agonistico Internazionale Nordic Walking Como

LEZIONE 10. 19 FEBBRAIO 2018

La doppia diagnosi
Manuela Serrentino, psicoterapeuta in medicina delle dipendenze

LEZIONE 11. 05 MARZO 2018

Corso Club Alcolologici Territoriali. Una scelta di benessere
Dottoressa Franca Schena

LEZIONE 12. 19 MARZO 2018

Conoscere meglio gli auditori di voci
Marcello Mascato, psichiatra CSM Asl2 Saronno
e Glenda Pisoni, esperta per esperienza, Ass. Rete Italiana noi e le voci

LEZIONE 13. 09 APRILE 2018

Dialogo tra uno psichiatra e un esorcista
Morte Sergio Bianchi, esorcista e Massimo Aliverti Dir. Medico UO Psichiatria ASST Lariana

LEZIONE 14. 16 APRILE 2018

Naturopatia, il mondo dell'olio
Fabrizio Fagnano e Fabrizio Finetto, naturopati dell'Ass. Pesta

LEZIONE 15. 7 MAGGIO 2018

Cos'è la sessualità per una persona con disabilità mentale
Roberto Fozzetti, psicologo, psicoterapeuta, Professore universitario

LEZIONE 16. 14 MAGGIO 2018

Mens sana in corpore sano. Salute personale e ambientale
Dottoressa Paola Zappa e Marina Busnelli assistente sanitaria

LEZIONE 17. 21 MAGGIO 2018

Il CSV con il coordinamento Psiche Idee: il progetto Abitare
Laura Figetti, Elena Zulli, Maddalena Fucci Centro Servizi Volontariato Como

LEZIONI dalle 14.30

SEGRETARIA

LUNEDÌ dalle 10.00 alle 11.00
nei lunedì di lezione dalle 14.00 alle 16.00
tel. 031 5477273

FACEBOOK Libera università del tempo ritrovato
del san Martino di Como



"Se si perde loro - i ragazzi più difficili - la scuola non è più scuola. E' un ospedale che cura i sani e respinge i malati."

Don Lorenzo Milani

Fare di una fragilità un punto di forza! Dare continuità al nostro progetto! Chi l'avrebbe detto! Incredibile! Siamo al terzo anno! Eccoci di nuovo qui! Parafrasando il titolo di un famoso film, volendo celebrare l'anniversario dei 40 anni della Legge 180, si è voluto intitolare il nuovo anno accademico

Ricomincio da 180.

Una via per la salute consapevole.

"La Libera Università del Tempo Ritrovato del San Martino ribadisce il senso del suo essere: "Una università di tutti" aperta all'intera cittadinanza, nel segno di una solidale appartenenza ad una comunità più aperta senza stigma o barriere mentali. Tutti nella stessa direzione di un tempo diverso, dilatato, ritrovato, favorevole: nel nostro piccolo ci piace pensare di aver portato in sorte e, con l'esempio tenace del nostro stravagante ateneo all'ex manicomio, giunto al suo terzo anno di "missione", di aver accompagnato la beneaugurante nascita della futura "Facoltà di Medicina" a Como."

Il Rettore/Poeta Mauro Fogliaresi.

**LIBERA UNIVERSITÀ
DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO**

Via Castelnuovo, 1 Como

LEZIONI dalle 14.30

SEGRETARIA

LUNEDÌ dalle 10.00 alle 11.00

nei lunedì di lezione dalle 14.00 alle 16.00

tel. 031 5477273

info.unisanmartino@gmail.com

FACEBOOK Libera università del tempo ritrovato
del san Martino di Como

LE ASSOCIAZIONI COMASCHE PER LA SALUTE MENTALE PRESENTANO



**LIBERA UNIVERSITÀ
DEL TEMPO RITROVATO
DEL SAN MARTINO DI COMO**

**RICOMINCIO DA 180.
UNA VIA PER LA SALUTE CONSAPEVOLE
PROGRAMMA ACCADEMICO 2017.18**



ASST Lariana • CRAL A.s.l. Como • Global Sport Lario ASD • La Mongolfiera ONLUS
Nessuno è Perfetto ONLUS • Oltre il Giardino ONLUS